

SEMINĀRS FLORBOLA TRENERIEM
Vidzemes Olimpiskais centrs, viesnīcas “Nakstmājas” konferenču zāle
Valmiera, 19.-21.08.2011.

Lektori:

Lāsma Lapiņa - sporta psihologs; Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas valdes locekle, Baltijas Praktisko psihologu asociācijas locekle;

Emil Persson - Zviedrijas Florbola Federācijas Attīstības un izglītības komitejas pārstāvis;

Stefan Hedlund - Zviedrijas Florbola Federācijas Attīstības un izglītības komitejas pārstāvis;

Anwar Samuelsson - Zviedrijas Florbola Federācijas Attīstības un izglītības komitejas pārstāvis.

Semināra programma:

	Jauniešu treneri (spēlētāji vecumā no 6-15 gadiem)	Pieaugušo treneri (spēlētāji vecumā no 16 gadiem)
<u>Piektdiena, 19.08.</u>		
19:00-22:00		Ievads sporta psiholoģijā un Komandas veidošanās psiholoģiskie aspekti – <i>Lāsma Lapiņa</i>
<u>Sestdiena, 20.08.</u>		
9:00-12:00	Ievads sporta psiholoģijā un Bērnu un jauniešu attīstības psiholoģija sporta vidē – <i>Lāsma Lapiņa</i>	
12:00-13:00	<i>Pusdienas</i>	
13:00-15:00	Ievads un Latvijas florbola analīze - <i>SWE</i>	
15:00-15:15	<i>Kafijas pause</i>	
15:15-16:15	Komandas vadība - <i>SWE</i>	
16:15-16:30	<i>Pārtraukums</i>	
16:30-17:45	Florbola tehnika un vārtsargi - <i>SWE</i>	Florbola psiholoģiskais profils - <i>SWE</i>
17:45-18:00	<i>Pārtraukums</i>	
18:00-19:15	Florbola tehnika un vārtsargi - <i>SWE</i>	Florbola tehnika un vārtsargi – <i>SWE</i>

	Jauniešu treneri (spēlētāji vecumā no 6-15 gadiem)	Pieaugušo treneri (spēlētāji vecumā no 16 gadiem)
<u>Svētdiena, 21.08.</u>		
9:00-10:00	Bērnu un jauniešu attīstība – <i>SWE</i>	Taktika – <i>SWE</i>
10:00-10:15	<i>Kafijas pause</i>	
10:15-11:45	Spēle un treniņš – <i>SWE</i>	Spēlētāja intelīgenca, florbola uzdevumi – <i>SWE</i>
11:45-13:00	<i>Pusdienas</i>	
13:00-14:00	Spēle un treniņš – <i>SWE</i>	Spēles analīze – <i>SWE</i>
14:00-14:15	<i>Pārtraukums</i>	
14:15-15:15	Ētika un morāle – <i>SWE</i>	Spēles analīze – <i>SWE</i>
15:15-15:30	<i>Kafijas pause</i>	
15:45-16:15	Semināra kopsavilkums	

Apgūstamais stundu apjoms:

Jauniešu treneriem – 11 h

Pieaugušo treneriem – 11 h

Par dalību seminārā tiks izsniegts Latvijas Treneru tālākizglītības centra apstiprināts sertifikāts, kas apliecinās seminārā apgūto stundu apjomu, saskaņā ar 2010.gada 26.janvāra MK noteikumiem Nr.77 “Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām”.